

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РЕКОМЕНДУЕТ



Безопасность детей в бассейнах и водоёмах



Изображение от Freepik.



Тонущий человек НЕ ДЕЛАЕТ этого

- ! Не размахивает руками либо делает это хаотично:
 - он не может контролировать движения своих рук, инстинктивно опускается вниз, чтобы оттолкнуться.
- ! Не зовёт на помощь (за редкими исключениями):
 - дыхательная система изначально рассчитана на дыхание, а не на речь.
- ! Не двигает ногами:
 - он инстинктивно остается в вертикальном положении без поддерживающих движений ногами.



Как на самом деле выглядит тонущий человек





Как можно помочь тонущему человеку

- Незамедлительно позвоните **112** или **101**.
- Подплывите к тонущему сзади и возьмите его под подмышечные впадины.
- Протяните подручные средства (палка, верёвка и другие).
- Если человек еще не ушёл под воду, бросьте спасательный круг.
- Вытащите человека на сушу, оберните в полотенце.
- При необходимости окажите первую помощь.