

МБОУ «СОШ №5» г. Кемерово

Литературные огоньки

Школьная газета.

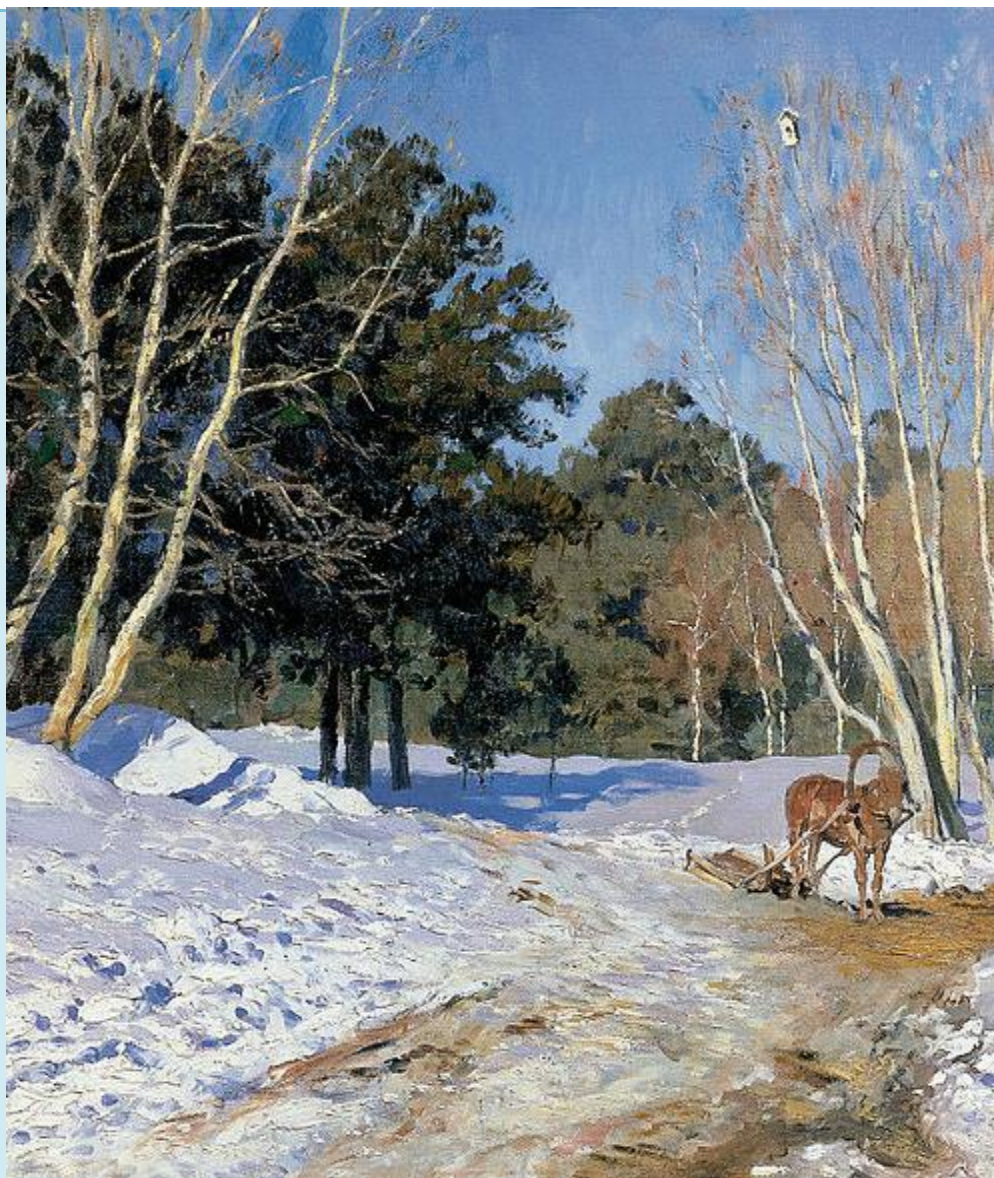
Выпуск №26

март 2020

Берегите себя и своих
близких
Стр.2

Это интересно...
Юбилей Великих
Стр.4

Творческая мастерская
Стр.6



Берегите себя и своих близких!

СИДИМ ДОМА



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Режим дня важен! Не проводите все время в кровати и у телевизора.



Меньше подходов к холодильнику! Питайтесь правильно: больше зелени, овощей и фруктов, меньше острого и жирного.



Вода лучше, чем алкоголь! Чистая вода способствует правильной работе всех систем организма. Полезно добавить в неё ломтик лимона.



Время физической активности! Делайте зарядку, мойте пол вручную, разберите вещи.



Свежий воздух нужен! Обеспечьте себя кислородом. Выходите на балкон, проветривайте помещения. Держите шторы открытыми: солнечный свет лучше электрического.



Чистота – залог здоровья! Делайте влажную уборку с добавлением в воду дезинфицирующих средств. Особое внимание – дверным ручкам, выключателям в прихожей, кранам и кнопкам на бытовой технике.



Диагноз ставит только врач! В случае появления тревожных симптомов не занимайтесь самолечением.



ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ — БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ
И/ИЛИ ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ



04

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

1. Быстро поморгать, закрыть глаза, медленно считать до 5. Повторять 4 - 5 раз.
2. Крепко зажмурить глаза и считать до 3. Открыть глаза и посмотреть вдаль, считать до 5.
3. Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взгляд вдаль на счет 1 - 6.

**Каждое упражнение
повторять по 4 - 5 раз**

01

БЕЗОПАСНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

1-4 классы: 15 минут
5-7 классы: 20 минут
8-11 классы: 25 минут
(согласно нормам СанПиН)



02

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ДЕЛАТЬ РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ В ЗАНЯТИЯХ



03

ДЕЛАЙТЕ ПРОСТЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОБЩЕГО УТОМЛЕНИЯ



ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ШКОЛЫ



89132952464
89132821850

ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ

Символика города Кемерово **Маркина Елизавета, ученица 9 «Б»**

Наш общий и надежный дом красив и молод!
С ним рядом неразлучна Томь-река!
Любимый Кемерово, наш сибирский город,
Живи и расцветай века!

Невозможно быть настоящим гражданином, не зная истории родной страны, потому что именно история дает знания прошлого, что позволяет верно понимать настоящее и предвидеть будущее. У каждого человека есть особенно дорогие и близкие сердцу места, где он родился, учился, работал, а часто и прожил всю свою жизнь. Неотъемлемой частью истории страны является история родного края, нашего родного города Кемерово. Не так давно горожане отмечали столетие столицы Кузбасса. За такой короткий исторический срок Кемерово пережил путь от Автономной индустриальной колонии (АИК) «Кузбасс» – до столицы Кемеровской области.

Появились официальные атрибуты - герб, флаг и эмблема города Кемерово. На гербе мы видим реторты и зубчатое колесо, которые символизируют химическую и машиностроительную отрасли города, берущие начало 2 марта 1924 года, когда заработал Кемеровский коксохимический завод. Головки хлебных колосьев символизируют о сельскохозяйственной деятельности человека. Красный цвет на гербе передают труд и силу горожан. Черный – это каменный уголь. Серебро и золото отражают доброту и процветание города.

Наш город имеет свой флаг. Это прямоугольное двухстороннее полотнище с отношением ширины к длине 2:3, который повторяет герб Кемерово.

Для эмблемы города Кемерово выбрали изображение памятника Михайле Волкову, который был установлен в 1968 году на площади Волкова. Отражен исторический факт, когда Михайло Волков, в поисках месторождений серебряной руды, в 1721 году, поднимаясь вверх по реке Томь, на 120 черте от города Томска, открыл «Горелую гору», которая и сейчас находится в черте города Кемерово, на территории музея-заповедника «Красная Горка». Памятник изображен на фоне треугольника, символизирующего угольный террикон. Треугольник содержит два цвета - черный и зеленый. Надпись «КЕМЕРОВО» расположена по диагонали с левой стороны треугольника. На черной части треугольника указан год основания города - цифра «1918». Это напоминание потомкам о том, как с

1868 г. крестьяне деревни Кемерово начали добывать уголь и возить его на плотах в город Томск. Их называли «копачи земельных угодий», «углекопы». Так начиналась история славного шахтерского региона.

Мне нравится мой город Кемерово, у него есть своя неповторимая история, отразившаяся в официальной символике города. Эти символы напоминают нам о великом наследии наших предков, о необходимости сохранять единство и вместе строить будущее для новых поколений.



Творческая мастерская

Предлагаем нашим читателям совершить путешествие туда, где
исполняются мечты...

Дорога к звездам **Саитова Дарья, ученица 9»А»** **(руководитель: Арбузова О.И.)**

В одном небольшом, сказочном и красивом хрустальном королевстве под названием Милениум, где круглый год в каждую ночь на небе появлялись хрустальные звёзды, которые освещали улицу своим блеском, проживала девочка, которую звали Розалия, но близкие люди нежно называли её Роза. Девочке было около четырнадцати лет, внешне она была очень красивой, словно кукла. Её глаза были словно хрусталь, цвета спокойной морской волны, в которые стоило только взглянуть, так сразу почувствуешь умиротворение, а волосы были шикарные, цвета золота. Помимо прекрасной внешности, Розалия так же являлась талантливой, очень доброй и чуткой натурой, могла проявить щедрость и великодушие к любому. Но лишь в одной девочке не везло - она жила в маленькой дряхлой избушке с тяжело больной матерью и бабушкой, отца в семье не было, ведь он скончался, когда Роза была маленькой. Поскольку мама девочки была больна, а бабушка просто физически не могла переносить тяжелый труд, девочка стала работать, чтобы покупать дорогие лекарства для лечения мамы. Роза работала каждый день, не покладая рук, продавая глиняные горшки и вазы, которые делала сама, у неё весьма хорошо получалось такое, ведь благодаря ещё и своей харизме, девочка продавала почти всё, что сделает. Так же, в свободное время она могла работать в богатых семьях, выполняя тяжёлый и непосильный труд: кормила скот, убиралась в домах, ухаживала за садом. А каждый вечер Роза сидела около окна и наблюдала за яркими и хрустальными звёздами на небе. Казалось, девочку даже такая жизнь не угнетала: главное, что она делает это всё для мамы и бабушки.

И вот, когда наконец наступила предновогодняя суeta на хрустальных и снежных улицах, пушистые и белые хлопья снега падали на землю, а фонари постепенно загорались жёлтым светом, освещая путь, солнце окончательно скрылось за горизонтом, а на небе вновь появились хрустальные звёзды и полная луна. Каждый житель Милениума спешил в магазины за подарком, кто-то торопился домой, а Роза, возвращаясь домой после тяжёлого рабочего дня, решила обрадовать маму и бабушку, поэтому

Литературные огоньки. Выпуск 24. Январь 2020.
зашла в знаменитую пекарню и на заработанные деньги купила ароматный
румяный яблочный праздничный пирог для новогоднего стола.

Наконец, когда девочка совершила покупку, она отправилась было
домой, но когда до конца пути осталось пару метров, то Розалия увидела
тощую старушку, которая была бедно одета. Было видно, что та живёт
совсем одна и не в состоянии работать, чтобы нормально себя обеспечивать,
а также шла и прихрамывала, опираясь на трость. Вдруг женщина
поскользнулась и стала падать, но Роза вовремя подошла и придержала
беспечную старушку, не позволила упасть и ушибиться. Бабуля была очень
удивлена, девочка же милым голосом и с ноткой беспокойства задала вопрос:

- Бабушка, вы не ушиблись?

При звуках этого голоса на морщинистом лице старушки появилась
тёплая улыбка, внушающая только доброту и безобидность, а после ответила:

- Нет, милая девочка, не ушиблась, я в полном порядке.

Увидев эту добрую улыбку, Роза поняла, что так просто не может уйти
и оставить бабушку на произвол судьбы, всё-таки дальше путь не был
освещён фонарями, а лунный свет был не настолько ярким, чтобы всё чётко
видеть. Поэтому девочка сказала бабушке:

- Вы совсем одна, судя по вашему виду. Я не могу просто так вас
оставить, давайте я вас провожу до дома?

- Не нужно, девочка, ступай своей дорогой, тебя уже давно ждут, а я
сама могу дойти, мой дом всё равно неподалёку, - ответила старушка своим
скрипящим, но добрым голосом.

Но всё равно, несмотря на отказы странной и таинственной бабули,
Роза немного замялась, а после протянула пирог, который она купила для
скромного праздничного стола, и уверенно произнесла:

- Вот, тогда примите этот пирог, вам он будет гораздо нужнее, нежели
мне.

Глаза таинственной старушки тут же округлились от удивления, ей
даже хотелось заплакать, ведь ей никто никогда не помогал и не проявлял
такой доброты. Женщина неуверенно приняла такой неожиданный подарок
от девочки, а после произнесла:

- Спасибо тебе большое. Пусть эта доброта вернётся к тебе с большим
чудом. Желаю тебе найти ту звезду, которая обязательно исполнит твоё
самое заветное и чистое, направленное от всего сердца, желание!

По прошествии определённого времени Роза вернулась домой, но уже
с пустыми руками. Девочка тут же незамедлительно рассказала маме и
бабушке о встрече с таинственной и беспомощной старушкой.

- Доченька, поверь, звёзды у нас есть в душе и в сердце, - спокойно и с доброй улыбкой проговорила мать девочки, глядя в её кукольно-хрустальные глаза, которые внушали умиротворение за счёт своего цвета морской волны.

- А как же мне увидеть и достать... эту звезду? - не сбавляя своего великого интереса, спросила Роза.

На что мама девочки всё так же спокойно ответила:

- Тебе никуда не нужно ходить, ты сама всё скоро поймёшь, просто верь в чудо.

И вот, немного погодя, Роза ушла наряжать небольшую ёлочку, стоящую в крохотной гостиной, яркой и блестящей мишурой, а также игрушками в виде ангелочков. Закончив украшать, девочка глянула на время, а после увидела, что через каких-то недолгих пять минут наступит новый год.

Выждав остаток времени, Роза радостно встретила праздник, а после вновь села у окна и стала внимательно смотреть на яркие жёлтые и хрустальные звёзды, которые и привлекали девочку своим блеском и свободой. Затем, сомкнув руки в замок и прикрыв глаза, она сказала:

- Пожалуйста, пускай моя мама выздоровеет и будет счастлива.

Розалия произносила это с большой надеждой в голосе, от всего сердца. После того, как Роза проговорила своё заветное желание, она неуверенно приоткрыла глаза и увидела красивый звездопад с множеством падающих блестящих звёзд, а также полную луну, которая всё так же неподвижно висела в небе и ярко светила в окна. Полубовавшись этим чудом, девочка легко вздохнула и улыбнулась, а после легла спать.

Проснувшись рано утром, Роза сразу же пришла в гостиную, где увидела настоящее чудо: мама была полностью здорова, она улыбалась и радостно беседовала с бабушкой, будто никакой болезни и не было. Девочка же громко воскликнула от радости, а после крепко обняла маму.

- Поверить не могу, ты здорова!" - проговорила Розалия, всё так же обнимая маму.

- Всё благодаря тебе. Спасибо, доченька, - ответила мать девочки, поглаживая ту по голове.

Затем в глаза девочке бросилась та маленькая ёлочка, которую она наряжала поздно вечером, а всё потому, что на ней сверкали яркие хрустальные звёздочки, будто снятые с неба. Подойдя ёлочке, Роза заметила странное письмо, открыла и стала читать:

«Девочка, благодаря тебе и твоей доброте, твоя мама теперь будет здорова, ведь твоя душа чиста, а твоё желание исходило от самого сердца, без капли корысти. Хорошим людям – лучшее.

На этом письмо закончилось, но Розалия поняла, от кого оно пришло...

После всего произошедшего Розалия, её мама и бабушка зажили прекрасной, счастливой жизнью, и каждый вечер они все вместе смотрели на хрустальные звёзды...



Диалогия «Сладкие истории»

Духанина Вера, ученица 9 «А»
(руководитель: Арбузова О.И.)

Ванильная шляпка

Белоснежный мягкий и сверкающий снег уже запорошил вафельные и хрустящие крыши домов. А на городской дороге из запашистой шоколадной плитки образовался лёгкий блестящий гололёд. Но это не мешало местным детям бегать по улицам и веселиться, наполняя пространство залиvistым смехом и оживляя его. Жители города уже вовсю готовились к новому году, а их сладкие сердца наполнялись каким-то специфическим пряным и согревающим чувством. Большинство дорог и тропинок города ведут на главную площадь. Она была вымощена особым способом, поэтому брусчатка никогда не портилась, а ходить по ней было невероятно приятно, что заставляло людей чаще гулять здесь. Эта площадь была любимым местом горожан, где проводились все важные мероприятия и праздники. Это место было сердцем города. На ней стоит огромная ёлка, на которой висят множество прекрасных и переливающихся украшений. Этим ранним прохладным утром на площади стоит лишь один Джеральд-имбирный пряник, который уже почти месяц задаётся вопросом: "Что подарить Синамон?"

Синамон - это его жена, милая булочка с корицей, её щёки всегда отливают розовым, и её облик всегда безупречен. Она всегда знает, что делает. А что подарить мужу и подавно. Это и печалило Джеральда, ведь он такой сообразительностью похвастаться не мог.

Он, как ответственный пряник, заранее обошёл все магазины, часами ходил по разнообразным лавкам, ему пришлось даже пропустить обед, чего он так не любил, но ничего не нашёл. Сейчас, глядя на ёлку, он размышлял, что все эти украшения сделали вручную жители города. Джеральду в голову пришла замечательная идея: "Сделаю-ка я подарок самостоятельно."

Пряник решил сделать шляпку, поскольку у Синамон её никогда не было. Первый ингредиент - это корж для основы. Джеральду и думать не пришлось где это раздобыть. Всё дело в том, что его отец - самый лучший пекарь города. Зайдя в пекарню, Пряник увидел отца за работой. Тем не менее, у любящих родителей всегда есть время на детей. Кевин, так зовут отца, помог сыну с непростым делом. Следующим по плану Джеральда был его друг - Мартин. У него можно раздобыть краситель для глазури, поскольку тот увлекается химией и естественными науками. К счастью, у Мартина оказался в наличии именно тот краситель, который требовался Прянику. Следующим в списке были украшения на шляпку. Ему пришлось поломать голову, прежде чем решение нашлось. Джеральд продолжил свой путь по узкой тропинке, которая вела в самый уютный уголок города. В домик тётушки Маффин. У неё было множество трав и пряностей, которые она сама

Литературные огоньки. Выпуск 24. Январь 2020.
растила и делала. Как знаток своего дела Маффин выбрала то, что наиболее подходило Прянику. А конкретнее - цветы ванили. Джеральду пришлось повозиться с изготовлением, но шляпка получилась очень милой.

Вот и настал этот долгожданный вечер. Вся семья собралась за большим столом. Настало время вручать подарки. У Джеральда было чувство, будто он прогадал, и подарок не придётся по вкусу. Синамон же была уверена в себе и своём подарке. Пряник неуверенно протянул Булочке свой подарок. Она была невероятно рада, что позволило Джеральду вздохнуть спокойно. Открыв свёрток с подарком, он улыбнулся, и ему стало тепло на душе. В роли подарка Синамон выбрала милый и мягкий шарф, связанный из белоснежного ароматного зефира.

В этот новый год во всём городе чувствовался трепет счастья и радости. А как новый год встретишь, так его и проведёшь.

История одного мармеладного кота

На следующее утро, примерно в восемь часов утра, Джеральд и Синамон просыпались как обычно. Пряник всё ещё лениво потягивался в мягкой кровати из слоеного теста, пытаясь открыть глаза, но сон брал верх, не отпуская из своих цепких лапок. Синамон же всё ещё спала, сладко посапывая. День обещал быть замечательным: солнечным и теплым. Но суматоха на улице прервала эту идиллию. Громкие голоса и чей-то плач встревожили Синамон, и Джеральду не оставалось ничего другого, кроме как одержать уверенную победу над упрямой сонливостью.

Наши герои вышли наружу в домашней одежде. На булочке был уютный халат из сладкой ваты и тапочки из зефира. Джеральд был в одном из его любимых домашних костюмов, которых, впрочем, у него было пять. Источником этой неразберихи оказалась миссис Грэйп, яблочный штрудель, продавец фруктов в местной лавке, которая пользуется невероятным спросом. Скорее всего это из-за волшебных, необыкновенно вкусных фруктов, которые она выращивает сама. Миссис Грэйп выглядела опечаленной и встревоженной, она рассказала: «Мой кот пропал. Когда я проснулась, я не нашла его дома. Винограда не было даже в саду и рядом с домом, а он никогда не уходил, даже погулять, всегда домоседом был». После такого заявления все знакомые, не задумываясь, пошли вместе с расстроенной миссис Грэйп на поиски.

Но разве будет нам интересно наблюдать за скучными поисками в подворотнях и по шкафам? Давайте лучше взглянем на то, как дела у самого пропавшего.

Виноград – мармеладный кот, который как уже известно, не любит покидать своего уютного дома. Шёрстка его – нежного фиолетового цвета, а глаза – два благородных изумрудна. Утром Виноград проснулся с мыслью о том, что прожил уже семь лет, но нигде не побывал и ничего не видел. И

решил он во что бы то ни стало увидеть закат, о котором так часто говорили соседские коты.

Виноград спрыгнул со своей мягкой лежанки, пошел в кухню, немного подкрепился перед путешествием, после чего направился к окну, которое Миссис Грэйп по привычке не закрыла, и прыгнул прямо в заснеженный сад, сверкающий под солнцем. Его лапы погрузились в прохладные хлопья. Это непривычное ощущение смутило Винограда, но через пару мгновений оно начало нравиться коту. Он пошел дальше, аккуратно ступая по снегу и разглядывая свои следы. Времени у Винограда было много и первым делом он решил заглянуть к своему другу, который каждый день навещал его и общался через приоткрытое окно. Видимо, не зря Шоколад рассказал, как пройти к его месту обитания.

Свернув за угол несколько раз и пройдя до конца улицы, кот набрел на коробку, в которой уютно устроился Шоколад. Виноград боязливо тронул друга лапкой, чтобы разбудить. Тёмный кот лениво приоткрыл глаза и обернулся: «Кто здесь? А, это ты друг. погоди, что ты тут забыл?». Немного замешкавшись, фиолетовый кот произнес: «Ну не сидеть же мне всю жизнь дома, и знаешь, у меня теперь есть мечта...». Чуть-чуть удивившись, Шоколад спросил о мечте друга, правда сразу добиться ответов не вышло, но после некоторых расспросов Виноград ответил: «Прошу, только не смейся! Но я мечтаю увидеть закат...». Кот с темной шерстью серьезно воспринял желание друга, ведь каждый имеет право на мечту и что для одних глупость, для других - звезда на небе. Шоколад пообещал Винограду, что пойдет с ним до места, с которого закат будет выглядеть лучше всего и весь город будет как на ладони.

Теперь два кота шли по улицам города, снежинки опускались на их шёрстку, заставляя их выглядеть как плюшевые игрушки. Они видели пробегающих мимо детей, семейные пары и просто тех, кто шел по своим делам, а также поразительные для домоседа-Винограда, но обычные для бывалых путешественников пейзажи города и окраин. Виноград удивлялся, сколько всего он не видел и как многого не знал о мире. Но теперь его восхищали эти детали простой жизни, и он постепенно начал завидовать своему другу, каждый день которого был полон подобных вещей.

Вскоре друзья пришли на то место, которое так живо описывал Шоколад. Здесь и правда открывался потрясающий вид: белоснежные улицы, пушистые от снега кроны деревьев, окна, в которых начал зажигаться свет, жители, идущие домой, где их ждет вкусный и теплый ужин, главная площадь с елкой, наряженной яркими гирляндами и самодельными игрушками горожан. Но самой главной деталью был закат. Коты увидели великолепие красок: лиловые, желтые и синие цвета сливались, образуя градиент, а розовые облака проплывали по небу, будто лепестки персикового дерева в воде. В этот момент счастлив был не только Виноград, но и его друг. Шоколад стал свидетелем того, как осуществилась чья-то мечта, мечта его друга.

Солнце село и кот с темной шерстью проводил кота с фиолетовой шерстью до дома. Там Виноград поблагодарил друга за всё и пошел домой. Он аккуратно забрался в окно, которое так и не закрыли, поел корм(хозяйка всё-таки насыпала его в миску) и улегся в свою лежанку.

Весь день потратив на поиски, знакомые и соседи Миссис Грэйп, как и она сама, очень утомились, и она пригласила всех в дом выпить по кружке травяного чая в знак благодарности. Каково же было её изумление и радость, когда кот обнаружился у себя в кровати, мирно посапывающим после дня, полного приключений. На душе у всех стало легче, и никто не злился из-за потраченного впустую дня. В конце концов, не каждый день исполняется чья-то заветная мечта!





Весна

**Азаренко Кирилл, 2 «А»
(руководитель Култаева В.П.)**

Птички весело запели
После проказы зимы.
Ручьи звонко зазвенели
С наступлением весны.
А я прыгаю по лужам,
Топаю ногами,
И словно в зеркало, гляжусь,
Вместе с облаками.
Листва уже проклюнулась,
Деревья все в дымку,
И травка нежным инеем
Зазеленела на лугу.
А солнце светит краше,
Улыбку мне даря.
И, я в ответ, с улыбкой,
Кричу ему:
«Весна пришла!»

Моя прогулка

**Клименкова Варвара, 2 «А»
(руководитель Култаева В.П.)**

Я по улицам прошлась.
Солнышко светило.
Ведь на улице весна,
Сердцу стало мило.
Я по улицам Кузбасса
Медленно гуляла.
И много-много нового
Для себя узнала.
Здесь есть парк
Для развлечений -
Лучше не встречала!
Там люди семьями гуляют,
Все радостны, довольны.
Детишки весело играют,
В парке всем привольно.
Спасибо вам, фронтовики,
За то, что сохранили
Мир чудесный на земле,
Чтоб счастливо мы жили!





Над выпуском работали:
Участники объединения «Литературные огоньки»

Руководитель и главный редактор:
Арбузова Оксана Ивановна

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5»
650066, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 39
Тел.(факс):35-49-56
E-mail: mou_school5@mail.ru